



Lilla Varvet Fun Run

– en satsning för att aktivera skolbarn under hela våren!

Fun Run är Göteborgsvarvets skolsatsning för att aktivera barn mellan 7–13 år. Målet är att fler barn ska röra på sig på dagtid och aktiveras på ett roligt och lekfullt sätt. Syftet med Fun Run är att motivera till mer rörelse i vardagen och ge skolbarn förutsättningar att gemensamt kunna springa Lilla Varvet den 21 maj.

Deltagande klasser får en träningsbarometer att sätta i klassrummet - där barnen tillsammans samlar in poäng för sina aktiviteter. Samtliga träningsmoment räknas ihop och ställs upp i ett gemensamt stapeldiagram som ökar ju mer barnen rör på sig. Poängen i träningsbarometern ökar sedan klassens möjligheter att vinna pris vid utlottningen av fina priser bland skolklasserna som deltar i Lilla Varvet den 21 maj.

Vad innebär det för skolan?

Fun Run motiverar barnen till aktivitet på dagtid. Alla aktiviteter registreras för att peppa och inspirera till ännu mer rörelse i skolan. Träningsbarometern hjälper er att få ordning på träningen och skapa lagkänsla i klassen. Samla gemensamt poäng på träningsbarometern.

- Ett träningspass ger ett poäng.
- Ett träningspass kan vara att man joggar eller simmar i 15 min, promenerar 20 min eller aktiverar sig på skolgården genom bollsport eller annan fysisk aktivitet i 20 min.
- Vi rekommenderar skolor att märka ut en slinga på 1 km som barnen kan använda sig av.
- Träningsbarometern fylls gemensamt i av ansvarig lärare och elever.
- Fun Run avslutas med att barnen gemensamt besöker Lilla Varvet och Lilla Varvet Fun Zone. De elever som är anmälda till loppet springer tillsammans och de elever som inte vill springa kan komma och heja på.
- De barn som väljer att delta i Fun Run och även anmäler sig till Lilla Varvet får en t-shirt att springa loppet i.
- Skolor med många elever som deltar i Lilla Varvet erbjuds samlingstält i startområdet.
- Alla är varmt välkomna att besöka Fun Zone - ett aktivitetsområde med fri entré för samtliga besökare.





Anmälan - Hur går det till?

1. Skolan skickar in en preliminär intresseanmälan till projektledare pernilla.pettersson@goteborgsvarvet.se om att er klass vill medverka. Vi återkopplar med mer informationsmaterial och bekräftar er anmälan.
2. Anmälan till Lilla Varvet (21 maj) sköter varje barns förälder. Detta sker enkelt genom vår hemsida och Mina sidor. Som förälder använder man egen e-post vid anmälan av sitt barn. Om hen som ska springa Lilla Varvet redan har ett konto använder du det och loggar in.
3. När anmälan är gjord fyller föräldern i ett digitalt formulär som skickas ut av skolan under våren. Här bekräftas vilken skola och klass barnet springer för och vilken storlek det ska vara på Fun Run t-shirten. Nummerlapp hämtas ut av förälder på Göteborgsvarvet Expo under tävlingsveckan. Fun Run t-shirt hämtas ut vid startområdet den 21 maj. Anmälan till Lilla Varvet måste ske senast 31 mars om barnet ska springa i Fun Run t-shirt.

Lilla Varvet

Den 21 maj springer tusentals barn, 7–13 år, Lilla Varvet i Slottsskogen, Göteborg. Barn som är 7–10 år springer 1,3 kilometer och barn

11–13 år springer 2,4 kilometer. Startgrupperna är indelade efter ålder. Flickor och pojkar springer ihop. Starter pågår ca klockan 11–15. I år utökas Lilla Varvet Fun Zone, ett aktivitetsområde som är gratis för samtliga besökare. Området sträcker sig i och runt Frölundaborg och in i Slottsskogen. Här kan barnen testa på bollsporter, leka, springa hinderbana och hoppa hoppborg.

Varmt välkomna till en dag för hela familjen, fullspäckad med aktiviteter och härlig stämning. Perfekt för alla med spring i benen.

Läs mer om Lilla Varvet och Fun Zone på vår hemsida goteborgsvarvet.se

Anmälningsavgifter Lilla Varvet 2017

120 kr t.o.m. 31 mars (200 kr 1 april–30 april).
Anmälan under tävlingshelgen 250 kr.

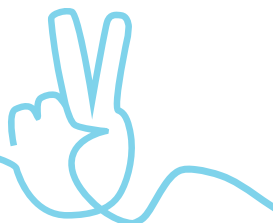
Alla som deltar i Lilla Varvet får medalj. För barn som anmäler sig till Lilla Varvet och även deltar i skolsatsningen Lilla Varvet Fun Run, får dessutom en t-shirt.

Erbjudande

De första tio anmälda skolorna får en tränarledad idrottslektion med fokus på friidrott och löpning under våren. Plats och tid tas fram med Fun Runs projektledare Pernilla Pettersson.

Kontakt

Pernilla Pettersson
pernilla.pettersson@goteborgsvarvet.se
072-856 41 56



LILLA VARVET



GÖTEBORGS
VARVET